

VANITATIS

Retoque de orejas, el más discreto que te puedes hacer y que será realmente efectivo

Para tonificar el lóbulo, cerrar agujeros rasgados, remodelar la zona... Los procedimientos para esta zona son sencillos y no se notan. ¿O sí?



La propuesta de Ferragamo: pendiente XXL, pesado, pero ¡ideal!

Autor

Cristina Martín Frutos

Contacta al autor

Tiempo de lectura 4 min

04/01/2020 05:00

En medicina estética, actualmente existen soluciones para todo. Las orejas no iban a ser menos. Los retoques para esta parte del cuerpo son mínimamente invasivos, rápidos y sus resultados no son demasiado evidentes. “Sin embargo, estas sencillas intervenciones en una zona tan olvidada tienen un poder antiaging inmediato”, asegura Carmen Lorente, directora del área médica de The Beauty Concept.

Pero, ¿qué sucede en nuestros pabellones auditivos a lo largo de los años? Pensemos en cualquiera de nuestros abuelos. Seguro que todos tenían las orejas grandes. De hecho, desde que nacemos nos crecen 0,22 milímetros cada año, según quedó confirmado en un estudio del Royal College of General Practitioner allá por 1993. Eso significa que cuando soplamos las 50 velas, nuestros lóbulos ¡nos cuelgan 1 centímetro más que cuando estábamos en la cuna!



via GIPHY

La clave está en la firmeza

Lo que sucede no es que crezca su estructura, sino que el colágeno y la elastina, responsables de la firmeza de los tejidos, se deterioran con los años. De hecho, a partir de los 20 perdemos hasta un 2% al año de estas proteínas. Y en esa zona con más facilidad. En la nariz nos pasa algo similar: el cartílago no cambia de tamaño, pero la piel tiene menos tersura y tiende a bajar hacia la punta.

Por si fuera poco, la moda de los maxipendientes no ayuda. Se volvieron a ver diseños XXL espectaculares en los desfiles de este invierno de Altuzarra, Valentino, Salvatore Ferragamo o Loewe. Y en los de la próxima primavera han mantenido su protagonismo (Balenciaga, Proenza Schouler, Ulla Johnson o Marni). Pero no hay que ir a la pasarela. Basta darse un paseo por Zara, Mango, Bershka o Bimba & Lola para comprobar que será difícil huir de su peso.



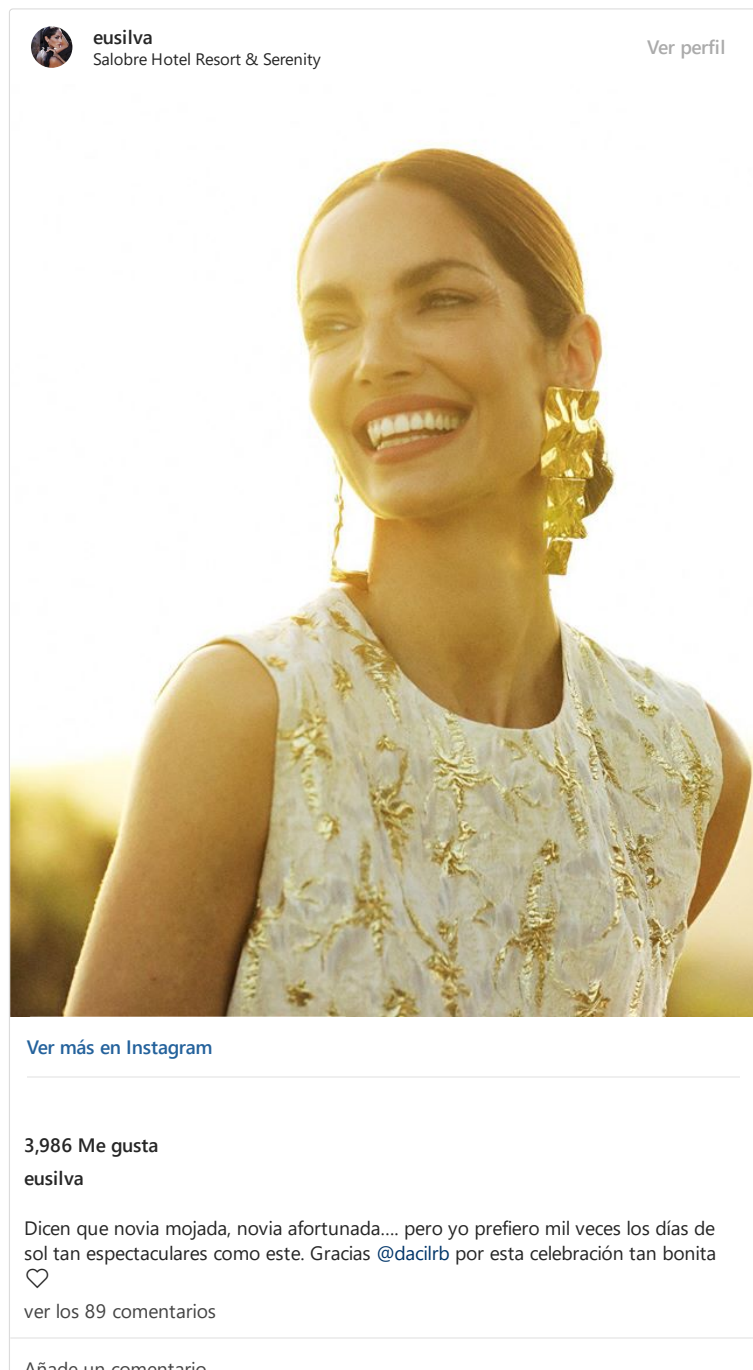
El modelo 'Leticia' que luce Victoria Federica, fan de los maxipendientes (Getty)

Junto al descolgamiento que pueden provocar por un uso continuado en el lóbulo, lo más común es que contribuyan a que el agujero se vaya rasgando. La mala noticia es que “el progresivo envejecimiento, adelgazamiento y la elongación de las orejas echa años encima a cualquiera, por muy bien que mantenga su rostro”, advierte Lorente. ¿Y la buena? “Que es increíble lo que un lóbulo reconstituido y firme puede rejuvenecer a cualquiera”, añade la experta.

Lóbulo, en el punto de mira

Esta zona suele representar el principal problema, ya que sufre el paso del tiempo y el peso de los pendientes. Lo bueno es que su corrección embellece directamente toda la oreja. Por un lado, existe la opción de la lobuloplastia (500 €, en VirtudEstética, Murcia). Esta pequeña cirugía ambulatoria repara los lóbulos abiertos o rasgados o, simplemente, remodela la zona si está muy envejecida.

La intervención requiere anestesia local y no dura más de 20 minutos por oreja. Tras una semana se retiran los puntos y a los dos meses ya es realizar un nuevo agujero para lucir de nuevo pendientes. Aunque siempre a una distancia prudencial de la zona reparada.



También se puede rejuvenecer la zona con infiltraciones de ácido hialurónico (600 €, en The Beauty Concept, Madrid), que tonifican y rellenan ligerísimamente los lóbulos con un sencillo pinchazo (no duele porque se aplica anestesia tópica localmente). Además, estimulan la producción natural de colágeno, que suele estar tan deteriorada en las orejas. Normalmente basta una sola sesión –aunque puede darse un retoque en la revisión- y sus resultados duran 18 meses. Otros especialistas recurren a la propia grasa -grasa autóloga- del paciente para realizar esta intervención.

También en el quirófano

La cirugía estética también ayuda a conseguir unas orejas perfectas en casos más complejos. La otoplastia – muy practicada en niños- se encarga de corregir las orejas de soplillo. El doctor Óscar Junco la realiza en el Hospital Cima de Barcelona (2.700 €, aproximadamente). Curiosamente esta intervención está más demandada entre los hombres que las mujeres. Los actores Ben Stiller y Brad Pitt, los futbolistas Gareth Bale o Dani Alves son algunos de los que se han sometido a ella.

En la operación, que suele durar alrededor de una hora, las orejas se acercan a la cabeza con una incisión en la zona del cartílago. La recuperación no es muy molesta, pero sí es necesario llevar una cinta elástica de compresión tapando la zona durante las 24 horas de toda una semana.

TE RECOMENDAMOS



Loewe
Vestiaire Collective



CLASSIC GREY HOODIE - L

bluebananabrandes

Descuentos

Top Cupones Rebajas 2019



Loewe Agua de Loewe Miami eau de toilette unisex 100 ml

Notino

recomendado por