

TEIWA

INÉS DE COMINGES
EN JAIPUR

Su boda de
las mil y una
noches

CÓMO
LES AFECTA
EL BREXIT
DESDE MIRIAM
GONZÁLEZ A
LA QUE VISTE A LOS
NIÑOS CAMBRIDGE

HUMOR
Manual de
la buena
salvamundos

ROSA
ESMOQUIN
BLANCO
INDISCUTIBLES

NUEVA
OBSESIÓN
Ultherapy
EL LIFTING
SIN CIRUGÍA

ADEMÁS:
VANESSA
PARADIS
—
AMANDA
HARLECH
—
LA BIEN
QUERIDA

Nº 968
DICIEMBRE 2019
4,50 €



Ultherapy

EL LIFTING SIN CIRUGÍA

Sin cortes ni suturas, sin post operatorios ni días de baja. HEMOS PROBADO el lifting que combate la flacidez facial sin cambiar la expresión del rostro. Una revolución para la que las americanas destinan, como en la hipoteca o el cole de sus hijos, parte de su presupuesto.

—Lucía Francesch.

Estaré poseída por los rasgos puntiagudos de Maléfica?; ¿me habré tragado a una musa de El Greco?; ¿mi cara habrá sufrido una muta-

ción cual Meryl Streep en *La muerte os sienta tan bien*? En estas dudas existenciales estoy esta mañana, tras pasar dos noches sin pegar ojo por culpa de la gastroenteritis de mis hijos cuando, como un regalo anticipado de Navidad la directora de belleza de TELVA me pregunta: ¿Te atreves a probar el Ultherapy? o lo que es lo mismo ¿a hacer de conejillo de Indias y someterte al llamado lifting sin cirugía y contarlo en primera persona?

Reconozco que soy incapaz de tomar la decisión sin preguntar antes a mi dermatólogo. Me da mucho miedo que por *agarrarme a un clavo ardiendo*, (léase: “Estaría dispuesta a lo que sea por quitarme este careto de agotada”) mi piel sufra, a la larga, las consecuencias de “hacerme cosas”, que por poco invasivas que parezcan, la perjudi-

quen. Pero este no es el caso de Ultherapy, y así me lo asegura el médico. “No va a engrosar tu piel de forma definitiva, ni a solucionar tu pérdida de firmeza como un *lifting* quirúrgico, (para mantener sus efectos hay que hacérselo cada año, por eso los cirujanos americanos ya lo llaman el *lifting* “a plazos”), pero todo ayuda”.

Una vez convencida y sabiendo lo que puedo esperar, no puedo evitar leerme toda la información técnica al respecto, y hacer un exhaustivo trabajo de campo con una amiga que ya lo ha probado y así enterarme de todos los detalles. Lo que me da más tranquilidad es saber que el equipo Ultherapy cuenta con cuatro aprobaciones de la Agencia Americana del Medicamento (FDA), ha sobrepasado ya el millón de tratamientos a nivel mundial y tiene el aval de más de 33 estudios clínicos publicados. Sin embargo, me impresiona leer que el efecto tensor de la piel lo provoca la utilización de la energía ultrasónica microfocalizada que alcanza la estructura subcutánea y las capas más profundas

de la epidermis, (en concreto a 4,5 mm de profundidad), justo hasta donde la cirugía trabaja a la hora de hacer un *lifting* facial. Los disparos focalizados originan un calor por encima de 60°C produciendo, como reacción, una contracción inmediata de la dermis, de modo que se activa intensamente la formación de nuevo colágeno y elastina. Y todo ello para conseguir el ansiado efecto *up!*

Felicidad Carrera, el centro médico estético donde lo voy a probar, ha sido el que más tratamientos ha realizado en toda Europa, desde su llegada de Estados Unidos y la propia Leticia B. Carrera, con 1.700 Ultherapys a sus espaldas, una de las profesionales que más experiencia tiene en su manejo. Así que, convencida, le llamo para que me cuente cómo debo prepararme para el día de la sesión, porque, uff, sí, me han dicho que algo duele. “Depende de tu umbral del dolor”, advierte Leticia. “Así que si te quedas más tranquila, tómate un analgésico 30 minutos antes de que empecemos y luego, te aplicaremos una crema anestésica”.

LA PREPARACIÓN

Analgésico oral, piel bien limpia y relax

El día D, ya en cabina, lo primero que hago es quitarme el vestido, los pendientes, cadenas y zapatos y tumbarme en una mullida camilla tapada con una sábana y manta ligera. La esteticista me pone un gorro desechable en el pelo y aplica, sobre mi rostro, una loción desmaquillante para eliminar cualquier resto de colorete, lápiz o máscara. A continuación la retira con tisúes y ex-

10 verdades

(Por el Dr. Ricardo Ruiz).

tiende la crema anestésica Emla por todo el rostro y cuello, envolviéndolo en film transparente, dejando sólo al descubierto, ojos, nariz y boca. De esta forma, me explica, el efecto del gel anestésico es más rápido y eficaz. Tras esperar 15 minutos aproximadamente, se retira el film y la crema, a la espera de que venga Leticia para comenzar el tratamiento.

LA MÁQUINA

El poder y la seguridad de los ultrasonidos

Lo primero que me muestra es la máquina de ultrasonidos, que consta de un monitor parecido al de un ordenador en el que, gracias a un ecógrafo, se supervisa en todo momento el proceso para controlar el plano exacto en el que se realizan los disparos y sobre qué parte del rostro se están haciendo. Antes de empezar, me extiende con pincel un gel conductor y después me ofrece una especie de *gadget* o mando tipo juguete con un gran botón. "Púlsalo si sientes algo de dolor y así tu mente se focaliza en este acto", me aconseja.

LAS SENSACIONES

¿Qué noto? ¿Dónde me duele más?

La sensación exacta ante los primeros disparos, entre el lóbulo de la oreja y el hueso de la mandíbula, es como si me clavaran cien mil pequeños alfileres y, a veces, una pequeña descarga que se irriga hacia la zona cercana a la del disparo. Donde más me duele con diferencia, aunque puedo soportarlo, es precisamente en el arco que va desde el final de la oreja hasta el mentón, ya que mi piel ahí es muy fina, hay poca capa grasa y está cerca del hueso. Cuando el disparo se hace más molesto y comienzo a ponerme tensa, Leticia modifica su intensidad y cambia de área.

EL FINAL

Resultados inmediatos

Tras 90 minutos, en los que me ha trabajado el óvalo facial, la zona alta de los pómulos, la frente y el contorno de los ojos, la esteticista vuelve a la cabina y me retira los restos del gel conductor. A continuación, me extiende una crema de Valmont con un olor a rosas muy rico. Como mi piel está ligeramente dolorida, lo hace con suaves masajes que me aportan una sensación de alivio agradable. Cuando me veo en el espejo noto de inmediato que tengo los carrillos más en su sitio, como si hubiera engordado un par de kilos y se me notara en la cara. Sin embargo, me explican que los mejores resultados llegarán en 2 ó 3 meses, siendo a los seis cuando se verán los definitivos. Podría volverme a la oficina a trabajar como si nada. A simple vista, nadie puede notar ninguna señal extraña en la cara. Desde el día siguiente, Leticia me recomienda tomar en ayunas colágeno y vitamina C, de forma que se enriquezca su aporte en la piel.

UNA SEMANA DESPUÉS

Cara en su sitio, aunque dolorida

A los siete días de Ultherapy mantengo ese mismo efecto *up* en mi rostro, siento la zona de la cola de la ceja y mandíbula algo dolorida (ya me advirtieron que esas molestias serían normales), y ha aparecido un ligero hematoma en la quijada, fácil de disimular con un poco de maquillaje. ¿Lo recomendaría? De entrada sí, y si en los próximos meses va a mejor, sin ninguna duda. **1**

—**Felicidad Carrera.** Castelló, 67. 28001. Madrid. Tel: 91 435 17 24.

Precio: 1.995 € rostro completo (incluida zona del doble mentón). Contorno de ojos: 600 €.

1. Es importante trabajar en todo momento justo entre las dos capas de grasa y músculo (SMAS).

Si se trabaja muy superficial, se está en la grasa y no se ven resultados; y si se hace muy profundo, se está en el músculo y duele. El ecógrafo es la clave para guiar al profesional.

2. No hay efecto relleno ni falta de expresión.

3. Se trata de una técnica segura.

Algún paciente presenta hematomas, hormigueos o debilidad muscular temporal, que se normaliza en días.

4. Se puede usar también en la cara interna de los brazos, escote o muslos, combinándolo con Radiesse para mejorar los resultados.

5. No pasa nada si el paciente va a tomar el sol, ya que no afecta a las capas superficiales de la piel. En EEUU dicen que cuando en verano se apagan los láseres se enciende Ultherapy.

6. La técnica es molesta por lo que se emplean analgésicos orales y sistemas de frío.

7. Los resultados son discretos.

Se plantea como una técnica para prevenir la flacidez, aconsejando una sesión anual, o incluso una cada 6 meses.

8. Lo ideal es combinarlo con hilos tensores en cara y con Radiesse en cuerpo.

9. Las zonas más demandadas son la línea mandibular, el cuello y los párpados, aunque la mayoría de los pacientes se hacen la cara entera.

10. Los resultados se ven al mes y duran entre 1 año o año y medio.

¿Dónde acudir?

Centros de tratamientos médico-estéticos Felicidad Carrera. felicidadcarrera.com. Clínica Dermatológica Internacional clinicadermatologicainternacional.com Grupo de Dermatología Pedro Jaén grupopedrojaen.com Instituto Javier de Benito institutodebenito.com Clínica Mira + Cueto. clinicamiracueto.com The Beauty Concept thebeautyconcept.com.